



06 75 20 91 28

77lcda@gmail.com

<https://www.lcda77.org>



 [lacolombedesaidants](https://www.facebook.com/lacolombedesaidants)

Villes partenaires : Héricy, Samoreau, Vulaines-sur-Seine, Samois-sur-Seine, Fontainebleau, Bois-le-Roi, Champagne-sur-Seine, Chartrettes, Avon, Chailly-en-Bière, Saint-Mammès, Montereau-Fault-Yonne, Féricy, Saint-Germain-sur-Ecole, Moret-Loing-et-Orvanne.

Communautés de Communes : Brie des rivières et châteaux.



Association loi 1901 - W774009690 - N° SIREN : 900378720
Siège Social : 6 rue de l'église - 77850 Héricy
Création : celiacalafato.com/LCDA - Ne pas jeter sur la voie publique

LA COLOMBE DES AIDANTS

L'Association qui soutient les Aidants

Pour le Sud Seine-et-Marne

Association reconnue d'Intérêt Général



Pour qui ?

C'est une association pour les proches aidants, c'est à dire un membre de la famille, un ami qui prend soin **d'un proche de tout âge** et de toute condition de ressources, en perte d'autonomie due à la maladie, au handicap, à l'âge, ou parfois atteint d'une pathologie grave sans perte d'autonomie.

Pourquoi ?

Parce qu'il y a des aidants juste à côté de nous qui sont isolés, qui ont besoin de se confier, d'être soutenus ou qui cherchent de l'aide auprès de professionnels, sans pour autant savoir vers qui se tourner.

Parce qu'il y a besoin d'une association dans le sud Seine-et-Marne pour accueillir et soutenir les aidants, les mettre en lien avec d'autres structures qui pourront répondre à un besoin précis.

LES OBJECTIFS de l'association

ÉCOUTER - SOUTENIR

Apporter un soutien moral.
Prendre un temps pour soi,
pour se ressourcer.



INFORMER

Regrouper et diffuser toutes
informations utiles aux Aidants...

ORIENTER

En fonction des besoins vers
des associations spécialisées,
des structures familiales,
organismes publics ou privés...

PARTAGER - ÉCHANGER

Faciliter les échanges entre
les Aidants, afin qu'ils puissent
se soutenir mutuellement
et se donner des conseils...

GRATUITE,
CONFIDENTIALITE

LES ACTIONS de l'association

LA PAIR-AIDANCE

La pair-aidance est le soutien
entre Aidants vivant des
situations similaires, nous la
favorisons en instaurant une
collation conviviale après
toutes nos animations.

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Séances de relaxation
ou aromathérapie
de 1h animées par
une sophrologue ou
une
aromathérapeute.

T'AIDANTS

Groupes de parole de
1h animés par une
psychologue.

T'AIDANTS TSA-DYS-TDAH

Groupes de parole de 1h animés
par une psychologue spécialisée
dans l'autisme.

PERMANENCES D'ECOUTE GRATUITES...

et confidentielles



Avec ou Sans
rendez-vous

À Héricy : Tous les jeudis de 15h à 17h30

Salle n°2 de la salle du Clos
53 rue des Fossés
77850 Héricy

À Champagne-sur-Seine Les 1^{ers} mardis du mois de 14h à 17h

Centre Anne Sylvestre
Place du Général Leclerc
77430 Champagne-sur-Seine

À Chailly-en-Bière les 3^{èmes} vendredis du mois De 14h à 17h

Médiathèque
2 place Général De Gaulle
77930 Chailly-en-Bière

À Montereau-Fault-Yonne Les 2^{nds} lundis du mois de 14h à 17h

Maison des Familles
6 rue Jules Ferry 77130
Montereau-Fault-Yonne



Par téléphone

06 75 20 91 28

HALTES-REPOS AIDANTS- AIDES

Accueil des Aidants pour des
ateliers de détente: sophrologie,
réflexologie, massages, par des
professionnels, et accueil de
leurs aidés pour des activités
ludiques avec des auxiliaires de
vie, ergothérapeutes,
bénévoles...

CONFÉRENCES- FILMS-PIÈCES DE THÉÂTRE

Actions de
sensibilisation pour
faire connaître la
situation des Aidants,
leur en faire prendre
conscience...

T'AIDANTS-AIDES

Idem avec en plus
accueil des Aidés pour
des séances ludiques.