



Calendrier des cercles et ateliers*

1er semestre 2025

Cercle de (futurs) parents 1 fois par trimestre avec Marie ou Alice	Samedi 08 février de 10h à 11h30 (Alice) Samedi 17 mai de 10h à 11h30 (Marie)
Cercle de (futures) mamans 1 fois par trimestre avec Marie ou Alice	Samedi 11 janvier de 10h à 11h30 (Marie) Samedi 05 avril de 10h à 11h30 (Alice)
Cercle de (futurs) papas 1 fois par trimestre avec Christian	Samedi 22 mars de 10h à 11h30 Samedi 14 juin de 10h à 11h30
Atelier de nutrition 1 fois par trimestre avec Valentine	<u>Femme enceinte et Diversification</u> 1er février de 10h à 11h30 12 avril de 10h et 11h30
Atelier premiers secours 1 mois sur 2 avec Remy	Samedi 25 janvier de 9h à 12h mercredi 5 mars de 9h à 12h Jeudi 19 juin de 9h à 12h
Atelier santé environnementale 1 fois par trimestre avec Alice	Samedi 8 mars de 14h à 16h Samedi 7 juin de 14h à 16h
Atelier de sophrologie 1 fois par trimestre avec Rachel	Samedi 29 mars de 10h à 11h30 Samedi 21 juin de 10h à 11h30
Atelier gestes et postures (dos et périnée) avec Valérie	Samedi 18 janvier de 10h à 11h30 Samedi 15 mars de 10h à 11h30 Samedi 28 juin de 10h à 11h30

** Ateliers GRATUITS proposés par l'association - Places limitées sur réservation
Ateliers maintenus sous réserve d'un nombre de participants suffisant*

Association 1000 JOURS ENSEMBLE

19 Boulevard Crevat Durant

77300 FONTAINEBLEAU

contact@1000joursensemble.fr

Informations et réservation sur le site

www.la-chrysalide-cabinet-perinatal.fr

