

PROGRAMME DE FORMATION

MOIS SANS TABAC 2022

ÎLE-DE-FRANCE



Webinaire de lancement du Mois sans tabac 2022

FORMATEURS

Florine Douay,
coordinatrice Mois sans
tabac Île-de-France

Un référent du collectif
Mois sans tabac Île-de-
France

DATES

10h00 -11h00
Mardi 13 septembre
Jeudi 6 octobre

LIEU

En ligne sur ZOOM

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Connaître le dispositif du Mois sans tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de terrain
- Connaître les modalités de l'évaluation du dispositif

CONTENU

- Présentation de l'édition 2022 au national
- Présentation de l'édition 2022 au régional
- Nouveautés 2022
- Dispositif d'évaluation du Mois sans tabac
- Questions et échanges - Conclusion

**Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay,
Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France
moisanstabac.idf@ligue-cancer.net - 06 41 99 25 85**

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

PROGRAMME DE FORMATION MOIS SANS TABAC 2022 ÎLE-DE-FRANCE



Bases de la tabacologie et Repérage Précoce et Intervention Brève

FORMATEURS

Un tabacologue

Un référent du collectif
Mois sans tabac Île-de-
France

DATES

9h30 - 17h30

En présentiel :

Vendredi 17 juin (93)

Mardi 25 octobre (75)

Lundi 10 octobre (77)

Jeudi 22 septembre (91)

En distanciel sur ZOOM :

Mercredi 12 octobre

Vendredi 14 octobre

LIEU

En fonction du
département

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur le tabac
- Identifier les freins et les ressources d'aide à l'arrêt
- Développer ses compétences afin d'accompagner les fumeurs vers l'arrêt du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Les bases de la tabacologie
- La prescription des substituts nicotiniques
- L'intervention brève
- Les possibilités d'actions, échange de pratiques

**Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay,
Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France
moisanstabac.idf@ligue-cancer.net - 06 41 99 25 85**

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

PROGRAMME DE FORMATION MOIS SANS TABAC 2022 ÎLE-DE-FRANCE



Prescription de substituts nicotiniques et cas pratiques

FORMATEURS

Marine Soucin,
psychologue et
tabacologue

Marie Dumoulin,
référente du collectif
Mois sans tabac Île-de-
France

DATES

9h30 - 17h30

En présentiel :

Lundi 12 septembre (75)
Mardi 10 octobre (75)

En distanciel sur ZOOM :

Lundi 26 septembre

LIEU

En présentiel :

Fédération Addiction,
104 rue Oberkampf,
75010

PUBLIC

Ce module est réservé aux professionnels qui ont déjà des bases en tabacologie ou qui ont déjà participé à la formation "Bases de la tabacologie et RPIB" les années précédentes.

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur la prescription de TSN et autres moyens d'aide à l'arrêt
- Être capable de faire une ordonnance et de prescrire les TSN
- Identifier les ressources et les outils disponibles sur la thématique du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

CONTENU

- Rappel sur les TSN et autres moyens d'aide à l'arrêt
- Comment prescrire et réaliser une ordonnance
- Exemples d'une première consultation
- Etudes de cas en groupe
- Retours et bilan de la formation

**Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay,
Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France
moisanstabac.idf@ligue-cancer.net - 06 41 99 25 85**

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

PROGRAMME DE FORMATION

MOIS SANS TABAC 2022

ÎLE-DE-FRANCE



Construire une action

Mois sans tabac

FORMATEURS

Deux, référents du collectif Mois sans tabac Île-de-France

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

DATES

En présentiel sur 1 journée de 9h30 à 17h30

Jeudi 23 juin (93)

Jeudi 8 septembre (75)

En distanciel sur 1/2 journée de 9h30 à 12h30

Mardi 20 septembre

Mardi 27 septembre

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances sur la méthodologie de projet
- Être capable de construire une action de promotion de la santé (prévention du tabagisme)
- Identifier les ressources et les outils disponibles sur la thématique du tabac
- Se saisir de l'opération Mois sans tabac pour mettre en place des actions de prévention

LIEU

En fonction des dates

CONTENU

- Intention et enjeux de votre action : le tabac comme enjeux de Santé Publique
- Construire une action : cadre et méthodologie d'intervention
- Exemples d'actions - discussions - travail en groupe
- Outils / ressources
- Etudes de cas en groupe
- Retours et bilan de la formation

**Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay,
Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France
moisanstabac.idf@ligue-cancer.net - 06 41 99 25 85**

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

PROGRAMME DE FORMATION MOIS SANS TABAC 2022 ÎLE-DE-FRANCE



Initiation aux thérapies cognitivo-comportementales (TCC)

FORMATEURS

Rampillon Barbara,
tabacologue formatrice
santé pratiquant les TCC

Lopez Audrey,
référente du collectif
Mois sans tabac Île-de-
France

DATES

1 journée 9h30 - 17h30

Mardi 13 septembre
Jeudi 29 septembre

LIEU

Maison de la pneumologie
68 boulevard Saint
Michel, 75006 Paris.

PUBLIC

A destination des professionnels du sanitaire ou médico-social souhaitant acquérir une nouvelle compétence dans l'accompagnement des fumeurs au changement.

OBJECTIFS

- Sensibiliser les participants à l'intérêt des TCC dans le cadre du sevrage tabagique
- Échanger sur les pratiques existantes en termes d'accompagnement à l'arrêt du tabac, recueillir et partager les expériences
- Apprendre de nouvelles façons de faire face à des situations qui posent problème
- Développer les compétences des participants sur l'approche cognitivo-comportementale
- Acquérir des compétences pour l'utilisation et l'intégration dans sa pratique clinique

CONTENU

- Présentation du déroulé de la journée, des intervenants, des participants
- Définitions et principe fondamental des TCC - Découverte des outils des TCC
- Intégration des TCC dans sa pratique : StopSmokingAction

**Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay,
Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France
moisanstabac.idf@ligue-cancer.net - 06 41 99 25 85**

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

PROGRAMME DE FORMATION

MOIS SANS TABAC 2022

ÎLE-DE-FRANCE



Nutrition et arrêt du tabac

FORMATEURS

Un tabacologue

Florine Douay,
diététicienne et
coordinatrice du Mois
sans tabac Île-de-France

DATES

9h30-12h30

Jeudi 15 septembre
Mercredi 5 octobre

LIEU

En ligne sur ZOOM

PUBLIC

A destination des acteurs souhaitant mener un projet dans le cadre du Mois sans tabac, inciter les fumeurs à participer au défi collectif et les accompagner dans cette démarche.

OBJECTIFS

- Connaître les effets de la nicotine sur le métabolisme
- Apprendre les bases d'une alimentation équilibrée
- Connaître les recommandations de Santé Publique France sur la nutrition
- Echanger sur les idées reçues liées à l'alimentation
- Aborder l'environnement alimentaire lors de l'arrêt du tabac

CONTENU

- Présentation du Mois sans tabac
- Métabolisme de l'arrêt du tabac
- Gestion de son alimentation au moment de l'arrêt
- Gestion de son activité physique au moment de l'arrêt
- Liens utiles et conclusion

**Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay,
Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France
moisanstabac.idf@ligue-cancer.net - 06 41 99 25 85**

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France

PROGRAMME DE FORMATION MOIS SANS TABAC 2022 ÎLE-DE-FRANCE



Webinaire tabac et précarité

FORMATEURS

Hugo Si Hassen
chargé de mission santé
Fédération des Acteurs
de la solidarité

Marie Dumoulin,
référente du collectif
Mois sans tabac Île-de-
France

DATES

10h00 -12h00
Mercredi 28 septembre

LIEU

En ligne sur ZOOM

PUBLIC

Professionnels accompagnant des personnes en
situation de précarité.

OBJECTIFS

- Sensibiliser les professionnels à la nécessité de prendre en compte le tabagisme des personnes en situation de précarité
- Faciliter la prise en charge du tabagisme des personnes en situation de précarité

CONTENU

- Caractéristiques du tabagisme chez les personnes en situation de précarité
- Pistes de recommandations communes aux différentes structures d'accompagnement
- Présentation du kit d'intervention TAPREOSI

**Plus d'informations/inscriptions auprès de Florine Douay,
Coordinatrice Mois sans tabac Île-de-France
moisanstabac.idf@ligue-cancer.net - 06 41 99 25 85**

Sous le pilotage de l'ARS Île-de-France, les acteurs de la prévention du tabagisme se sont réunis en collectif pour le Mois sans tabac en Île-de-France